



## ACTIVIDAD DE SENDERISMO

### EL GRUPO DE SENDERISMO ATALAY

#### INTRODUCCIÓN

EL Grupo de Senderismo ATALAY es una asociación sin ánimo de lucro, que dedica su tiempo libre a la realización de actividades de senderismo y formación del entorno natural. Legalmente está inscrita en el Registro Único de Asociaciones de la JCCLM, así como en la Federación de Montaña FEDME. Tiene su domicilio social en la sede del Teléfono de la Esperanza de Albacete calle Federico García Lorca nº 20 piso 1º, teléfono 967 52 34 34.

Inició sus actividades de senderismo en el año 2002, cumpliendo en la temporada 2012-2013 su X aniversario, en los que hemos realizado sobre 100 marchas distintas.

Actualmente existen grupos de senderismo y montaña de muy diversa índole, desde los más sencillos hasta los de alto riesgo (escalada, barranquismo, espeleología etc...). Esta diversidad permiten que en cada momento, cada persona pueda seleccionar el grupo adecuado a la actividad quiere realizar. El Grupo de Senderismo ATALAY tiene un perfil de actividad de baja y media dificultad (15 km teóricos en planta y 16 km reales).

#### PERFIL DEL GRUPO ATALAY

Sus actividades son abiertas a cualquier persona interesada en participar y que una vez estudiada la actividad a realizar considere que tiene las condiciones necesarias para la misma. El único requerimiento legal es tener la licencia de la federación de montaña o suscribir un seguro de accidentes, que le ofrecemos para cada marcha con el coste del viaje.

Tomamos especial interés en incluir todos los años visitas a parques y zonas de especial protección medioambiental e histórica. Principalmente se viaja a zonas de Albacete y Cuenca y en invierno a zonas próximas con climas menos rigurosos (Alicante, Valencia, Murcia, Almería). También cuando es posible visitamos zonas de especial interés histórico y de protección como Albarracín, Guadalajara, Sierra de Madrid, etc..

En algunas marchas de especial interés procuramos realizar actividades que nos permitan conocer mejor la zona que se visita. Para ello disponemos de senderistas expertos que nos dan la información y explicaciones in situ sobre la geología, botánica, historia, ecología, costumbres etc.... Además se programan salidas especiales a zonas de interés histórico como Chinchilla de Montearagón, Castillo y Ciudad de Peñas de San Pedro, Albarracín, Viso del Marques, Alarcón etc... contratándose visitas guiadas.

El senderismo que se hace es de grado de dificultad bajo y medio. Para la realización de actividades de alta dificultad o de montaña (escalada, travesías...) informamos de las actividades de otros grupos para que se incorporen si así lo desean.

Previamente a cada salida, se envía una documentación técnica con los datos aproximados de la ruta a realizar: longitud, desnivel acumulado, planta, pendiente etc... para que los que quieren acompañarnos puedan hacer una valoración de la ruta y tomen la decisión de venir o no. Si lo consideran necesario pueden preguntar al Grupo de Dirección los datos de la marcha.



## ACTIVIDAD DE SENDERISMO

Existe un Grupo de Dirección que se ocupa de preparar las rutas, hacer la información, guiar la ruta in situ, hacer las reservas de hotel y restaurantes, contratar el autobús, hacer las listas de cada salida etc... Ningún miembro del Grupo de Dirección recibe ningún tipo de retribución económica, es un trabajo altruista. El precio de cada salida es el que corresponde a los gastos ocasionados por la misma como: autobús, seguro... y para las salidas de dos días costes del hotel, restauración etc...

### DIFICULTAD DE LAS MARCHAS DE ATALAY (VALORES MEDIOS ORIENTATIVOS)

**Dificultad baja:** Distancia de 12 a 15 km en 6 horas con velocidad de 2,5 km/h, altura acumulada 300 m y una pendiente media máxima + 8%.

**Dificultad media:** Distancia de 17 km en 6 horas con velocidad de 2,7 km/h, altura acumulada 600 m y una pendiente media máxima + 14,3%.

**Dificultad alta:** Distancia mayor de 20 km y altura acumulada mayor de 1.000 m. No hacemos este tipo de marchas y pueden hacerse con otros grupos de montaña como por ejemplo Sierra de Alcaraz (<http://cansierradealcaraz.dipualba.es/>), Centro Excursionista de Albacete (<http://www.centroexcursionistaab.com/>), etc.

### ¿QUÉ ES EL GRUPO ATALAY?

Es un grupo de personas amantes de la naturaleza, que pretende pasarlo bien personalmente y colaborar con su infraestructura a que otras personas puedan realizar actividades de senderismo para su propio disfrute.

Es un grupo humano donde lo importante son las personas, la convivencia, la acogida, la comunicación, el sentirse parte del grupo, el ambiente, la solidaridad. Todas las personas que participan en una marcha las consideramos miembros de ATALAY y esperamos que todos participen ayudando en lo que sea necesario en cualquier momento.

El único requisito para participar en las actividades es el amor a la naturaleza, el respeto a todos los miembros del grupo y en todo momento mantener y colaborar en la seguridad propia y del grupo.

NO es un grupo competitivo en el que se pretende alcanzar continuamente metas mayores físicamente: ir más lejos, llegar más alto, hacerlo más rápido, incrementar más la dificultad....

Es un grupo de dificultad media y baja que deseamos sea asequible a personas que no pueden o no quieren realizar actividades difíciles o peligrosas, ya que el objetivo es el contacto con la naturaleza y el grupo.

Si quieres tener alguna información adicional o cualquier aclaración puedes pedírnosla a través de nuestra página web ([www.asociacionatalay.weebly.com](http://www.asociacionatalay.weebly.com)) y en el correo electrónico baldomero6D@yahoo.es.